

后会有柒

VOL.2

DECEMBER 2016

SOMEDAY

中南财经政法大学

新闻与文化传播学院2017届毕业生工作月刊



新闻与文化传播学院

后会
有柒
SOMEDAY
DECEMBER 2016



顾问：胡德才 黄俊雄
策划：葛明 范龙
主编：黄艳
执行主编：刘佳欢 令狐梅
统筹：董晓静 张朕
责任编辑：周鑫薇 谢凤珠
苏方生 陈卓
美术编辑：冉浩然 杜艳春
林东丽 伏晓佳
陈思 徐琛





目录

CONTENTS

卷首语 | PREFACE

- 江城天气变冷的时候

政策解读 | POLICY

- 02 考研多棱镜

就业之路 | OCCUPATION

- 05 徐瑶：一路向前
- 08 江峰：没什么不同
- 11 张世程：情怀和面包
- 14 朱爽爽：一碗来自校招的非典型性鸡汤

保研岁月 | POSTGRADUATE

- 16 冉浩燃：炸鸡配啤酒 梦回一十九
- 20 陈思：不忘初心 方得始终
- 23 令狐梅：且行，且珍惜
- 26 林东丽：“不适”是成长的常态

职来职往 | ENTERPRISE

- 29 深扒简历七大误区

最新动态 | NEWS

- 32

江城天气变冷的时候



文 / 黄俊稚

新闻与文化传播学院
党委常务副书记兼副院长

江城天气变冷的时候，是毕业生就业的高峰期。

在这样一个寒冷的冬日，想起毕业班辅导员黄艳的嘱托，眼前浮现出寒风中毕业生为找工作四处奔波的身影，是那样的坚定、义无反顾，无论憧憬或是无奈。我内心有所触动，于是写下这些话，表达对毕业生的祝福。

完成学业、走向社会，每个毕业生都暗自兴奋、充满期待。有的同学信心满怀，憧憬着通过自我奋斗、事业有成，从此过上幸福的生活。有的同学却犹豫彷徨，对未来生活心存疑虑。其实疑虑大可不必。一个人的命运是和时代的命运、历史的进程紧密相连的。从根本讲，一个人的成功或幸福无关个人奋斗和能力，而是取决于你身处的国家和时代。在战火纷飞的年代、在贫穷动荡的国家，多少仁人志士报国无门、郁郁终身。很幸运，你们生逢其时。当今中国正处于伟大变革的时代，中华民族伟大复兴的梦想正在逐步变为现实。经济高速发展为你们创业就业提供了无限机会，政治清明、社会稳定为你们幸福生活提供了公平公正的环境。同学们无需彷徨、无需犹豫，只需转变观念、积极面对。不管在哪里就业，不论从事何种工作，只要立足岗位、勤奋工作，你的事业是会成功的，你的幸福是可期待的。因为你的身后是强大的祖国和伟大的时代。

曾经看过这样一段话：“很多时候，你的没落和衰亡并不是由于你的无能和懒惰，而仅仅是因为你不在历史的趋势里”。正所谓世界大势浩浩荡荡，顺之者昌逆之者亡。一个人要想成就一番事业，必须顺应历史潮流，把握时代大势。那么，我们国家的大势是什么呢？就是坚持和发展中国特色社会主义。同学们只有把握这个大势，与祖国共命运，才能成就一番事业、实现人生价值。如果逆势而行、逆潮流而动，你的生活必将非常艰辛。即便投机占营，小有成绩，最终也会被潮流所淘汰。要把握好国家大势，同学们首先要加强中国特色社会主义理论的学习，通过学习增强中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信。其次，中国共产党是中国特色社会主义事业的领导核心，同学们要听党的话、跟党走。要深入学习和透彻理解党的路线方针政策，增强政治意识、大局意识、核心意识和看齐意识，维护党中央的权威。最后，同学们要有理想和信念。理想信念是事业的动力、人生的支柱，它能使你克难攻坚、勇于担当。同学们，把自己的事业与祖国和人民的事业紧密联系在一起，在实现中华民族伟大复兴中国梦的宏伟事业中，实现人生的价值、创造辉煌的未来。

临别赠言，绝非大话。与毕业生同学共勉。



考研 多棱镜

The Multi-Prism of Taking Part In The Postgraduate Entrance Exam

一、关键词

(一) 招生与奖助：

1、国家根据经济、社会发展需要确定年度招生计划，招生单位根据国家下达的招生计划、社会需求和办学条件，确定各学科、各专业的招生人数。

2、国家对所有纳入招生计划的全日制硕士研究生均安排拨款，所有纳入招生计划的硕士研究生都要缴纳学费，国家和招生单位通过设立奖学金、助学金、助学贷款、三助岗位、绿色通道等制度，建立多元奖助体系，支持硕士研究生完成学业，提高硕士研究生待遇水平。

(二) 政策扶掖：

1、参加“大学生志愿服务西部计划”“三支一扶计划（支农、支教、支医和扶贫）”“农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划”“赴外汉语教师志愿者”等项目服务期满、考核合格的考生，3年内参加全国硕士研究生招生考试的，初试总分加10分，同等条件下优先录取；

2、参加“选聘高校毕业生到村任职”项目服务期满、考核称职以上的考生，3年内参加全国硕士研究生招生考试的，初试总分加10分，同等条件下优先录取，其中报考人文社科类专业研究生的，初试总分加15分；

3、高校学生应征入伍服义务兵役退役，达到报考条件后，3年内参加全国硕士研究生招生考试的考生，初试总分加10分，同等条件下优先录取，在部队荣立二等功及以上，符合全国硕士研究生招生考试报考条件的，可申请免试（初试）攻读硕士研究生。





（三）命题：

- 1、全国统考和全国联考科目的命题工作由教育部考试中心统一组织；统考科目考试大纲由教育部考试中心统一编制，联考科目考试大纲由教育部考试中心或教育部指定相关机构组织编制，自命题科目的命题工作由招生单位自行组织。
- 2、各考试科目均应根据考试大纲和对硕士研究生入学的基本要求，参考大学本科的教学大纲进行命题。招生单位不得指定考试科目的参考书目和参考材料。

（四）初试：

- 1、2017 年全国硕士研究生招生考试初试时间为：2016 年 12 月 24 日至 12 月 25 日（每天上午 8:30-11:30，下午 14:00-17:00）。超过 3 小时的考试科目在 12 月 26 日进行（起始时间 8:30，截止时间由招生单位确定，不超过 14:30）。
- 2、硕士研究生招生初试一般设置四个单元考试科目，即思想政治理论、外国语、业务课一和业务课二，满分分别为 100 分、100 分、150 分、150 分，考试安排依次为：
 - 12 月 24 日上午 思想政治理论、管理类联考综合能力
 - 12 月 24 日下午 外国语
 - 12 月 25 日上午 业务课一
 - 12 月 25 日下午 业务课二
 - 12 月 26 日 考试时间超过 3 小时的考试科目
 每科考试时间一般为 3 小时；建筑设计等特殊科目考试时间最长不超过 6 小时。详细考试时间、考试科目及有关要求等由考点和招生单位予以公布。

（五）复试：

- 1、复试时间、地点、内容范围、方式由招生单位自定。复试办法和程序由招生单位公布。全部复试工作一般应在录取当年 4 月底前完成。
- 2、教育部按照一区、二区制定并公布参加全国统考和联考考生进入复试的初试成绩基本要求。一区包括北京、天津、河北、山西、辽宁、吉林、黑龙江、上海、江苏、浙江、安徽、福建、江西、山东、河南、湖北、湖南、广东、重庆、四川、陕西等 21 省（市）；二区包括内蒙古、广西、海南、贵州、云南、西藏、甘肃、青海、宁夏、新疆等 10 省（区）。复试采取差额形式，招生单位自主确定复试差额比例并提前公布，差额比例一般不低于 120%。

二、考场攻略

(一) 英语

1、阅读与作文

一般而言，四篇阅读理解文章做题时间在 60 分钟到 70 分钟之间；建议每篇文章花费 15 分钟时间，如果有个别较难的文章，可以多花点时间，但是不要超过 20 分钟。作文时间则应该严格控制在 40 分钟之内，小作文 15 分钟，大作文 25 分钟足矣，其关键是要紧扣题目、层次清晰、思路明确，并辅以标准的语言表达。

2、余下题型

新题型的难度并不是很大，20 分钟足以又快又好地将其完成；翻译既考察翻译能力，又考察阅读技巧，有一定难度，建议将时间控制在 20 分钟以内；完形填空题量大，难度高，分值低，包括填涂答题卡在内，最多花 15 分钟。

3、答题顺序

开考后，建议优先解答作文、阅读两大题型，翻译、新题型和完形填空可自行安排。关于作文，大部分考生都会在考前复习时准备不同题材的作文模板，趁着刚刚开考，记忆尚且清晰，审题结束后便可直接套用，相对来说容易写得顺畅，做下面的题也会更有信心。阅读则因为涉及大量细节的比对、思考，要求考生在答题时精力集中，头脑清醒，也应安排在前面解答。时间分配并非固定不变，英语的答题顺序也要因人而异，考生可以根据自身答题情况来调整顺序，使自己达到最佳应试状态。

(二) 专业课：

1、专业课内容千差万别，具体问题具体分析，不可一概而论。专业课的复习对考生来说一直都是重点，因此在答题时要尽量调动自己大学期间课堂内外所学的知识以及在复习备考期间准备的内容，尽量做到条理清晰、论据充足、说理充分。此外，考生答题若能引用一些时新的学术界动态信息和相关领域专家学者的意见必将使答卷锦上添花。

2、专业课考试需要写的内容很多，考生应根据试题合理分配时间。

(三) 政治

1、单选题

读懂题、审好题、准确把握题干的规定性。

鉴别和判断选择题肢项。可用排除法和对比法。

2、多选题

较难题型，在平时的练习基础上掌握各个知识点内涵外延。

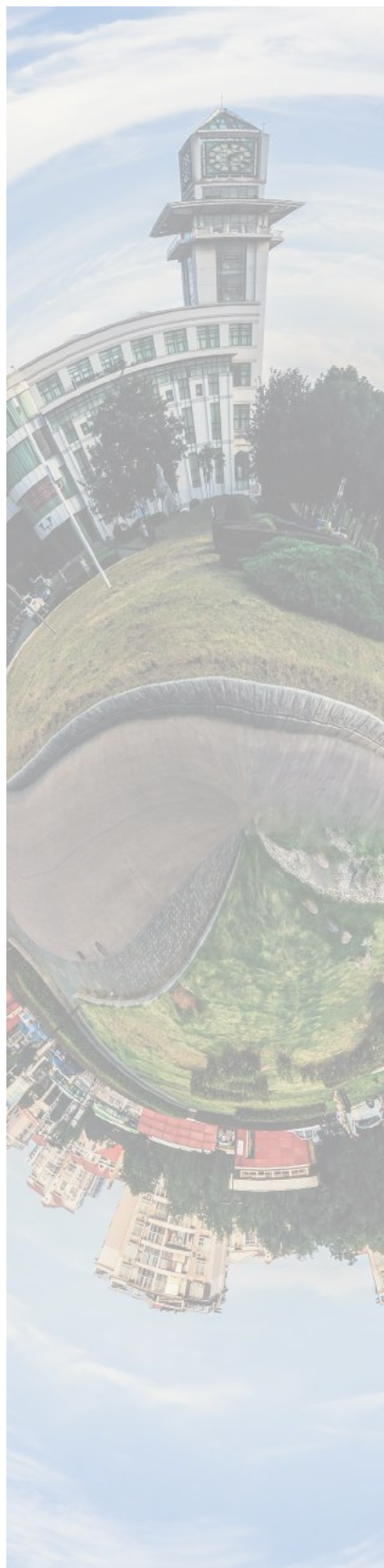
吃透原理、理解关系，而不必死记硬背。

3、分析题

近年来的政治试题基本考四个内容：

一是基本理论，一般都在大纲范围之内；

二是中央精神；三是社会热点；四是考生的分析能力。



一路向前

文 / 徐瑶

『徐瑶，新闻 1301 班，已签约美的地产营销策划

回忆大学时光，发现自己酸甜苦辣都经历过，总的来说也特别美好。最近，一想着快要毕业，关于大学四年的记忆也就都慢慢鲜活了起来，希望接下来的一些话能够给大家带来一些作用。

Part.1 关于专业

当知道要读新闻专业时，

我的内心是比较复杂的，一是因为自己以前很内向、不喜欢和陌生人打交道，二是觉得当记者四处奔波很辛苦。但慢慢学习一些课程、越来越深入地了解这个专业后，我开始觉得记者是一个很崇高的职业。记者需要把自己看到的、听到的、想到的，用受众能够接受的语言加以传播，从而让他们更方便地认识现在的社会到底是什

么样子的，产生相应的思考，推动社会进步。记者们可以为了一篇稿子废寝忘食，不断打磨自己的文笔，也能够每次都坚持在第一现场给大家带来最新消息。虽然很多人都说纸媒寒冬已至，但还是有相当多的记者为了自己的新闻理想不懈奋斗着、抗争着。记者是一个值得尊敬的职业。

今年暑假，我去中国新闻



社实习，第一次亲身体会到作为记者是怎么样的感觉：我必须为自己写的每一句话负责，还要在平时生活中慢慢培养新闻敏感度。在中新社，有很多学识渊博的老师，他们看问题很深刻，会给人一种特别睿智的感觉。与他们相处，我接触到了很多话题，看待事物的角度也慢慢有了改变。在实习的过程中，我遇见了两位让我印象深刻的采访对象，一位是“十·八·字·金”的老板陆鹏，另一位是老物件陈列馆馆长王金铭。陆鹏以前在互联网公司上班，辞职以后和女友开了一家私人定制手工作坊。他是一个很有规划和目标的年轻人，敢想敢做敢拼，一步一步朝着前方奋斗，这对我触动很大。还有王金铭馆长，他是一个平凡又伟大的人物：平凡在于他只是北京城一个名不见经传的小老百姓，而伟大又在于他十几年来一直致力于收藏老物件。在王馆长看来，重要的不是金钱，而是能用有限的时间去做有意义的事情。在采访中，能够遇上他们，我很开心。这大概就是记者的乐趣吧——与不同的人进行交流，听受访者们诉说他们的故事，启迪自己的人生。

记得以前上课时一位老师讲过：“我们学法是为了伸张正义，学新闻是为了拥有悲天悯人的情怀。”希望大家能够拥有新闻理想，继续走下去，新闻真的是一个不错的专业。因为学习这个专业，我改变了很多，也希望你们能够改变。

找工作一个很锻炼心智的过程，大概需要不断给自己灌鸡汤才能够坚持下来。我从九月底开始一直奔波在各种宣讲会、招聘会现场，每天不停连轴转，曾经有一天连续面试了三场。那段时间，我每天很早起床，很晚才回到宿舍，终日抱着手机等待结果，但大都不尽如人意。在连续被多个企业拒之门外后，我也曾于深夜一个人躲在被窝里面哭泣，想着，我到底哪里不够好？为什么自己还找不到工作？看到周围的同学都有着落后，心里的负能量更是爆棚。在自暴自弃几天以后，我突然想通了，开

心是一天，不开心也是一天，何必让自己难过呢？这不是给自己找罪受吗？就像TVB的电视剧里说的：“做人嘛，开心就好啰。”于是，我开始思考自己哪里需要改进、有哪些低级错误需要避免、怎样回答才会得体，然后总结经验教训振作起来。那段时间的求职经历让我深深感到，找工作不能着急，第一份工作一定要找一个适合自己的而且自己也想做的工作，不然以后上班肯定会非常痛苦。有的东西是急不来的，需要我们慢慢等待才会迎来好结果。至于找什么样的工作，这就要看大家自己的职业





规划和以后想干什么了。

接下来，我就谈谈自己的一些建议，供大家参考：

第一，着装。建议找工作的同学都去买一套正装，里面的衬衣可以买两件，方便换洗。女生去面试的话一定要化淡妆，这样会给面试官一种精神抖擞的感觉——第一印象挺重要的。

第二，简历。简历上面一定要写自己最有价值的、最具竞争力的实习经历，然后再针对自己所应聘的岗位调整语言。很多企业都有自己的网申系统，但也都大同小异，无非是基本信息、实习经历、项目经历、教育情况、社团经历、

获奖情况等，你可以把自己的经历梳理一下，复制粘贴到 word 文档里面然后再搬运到网申系统中，如此会节省很多时间。简历是基础，所以大家也要重视起来。

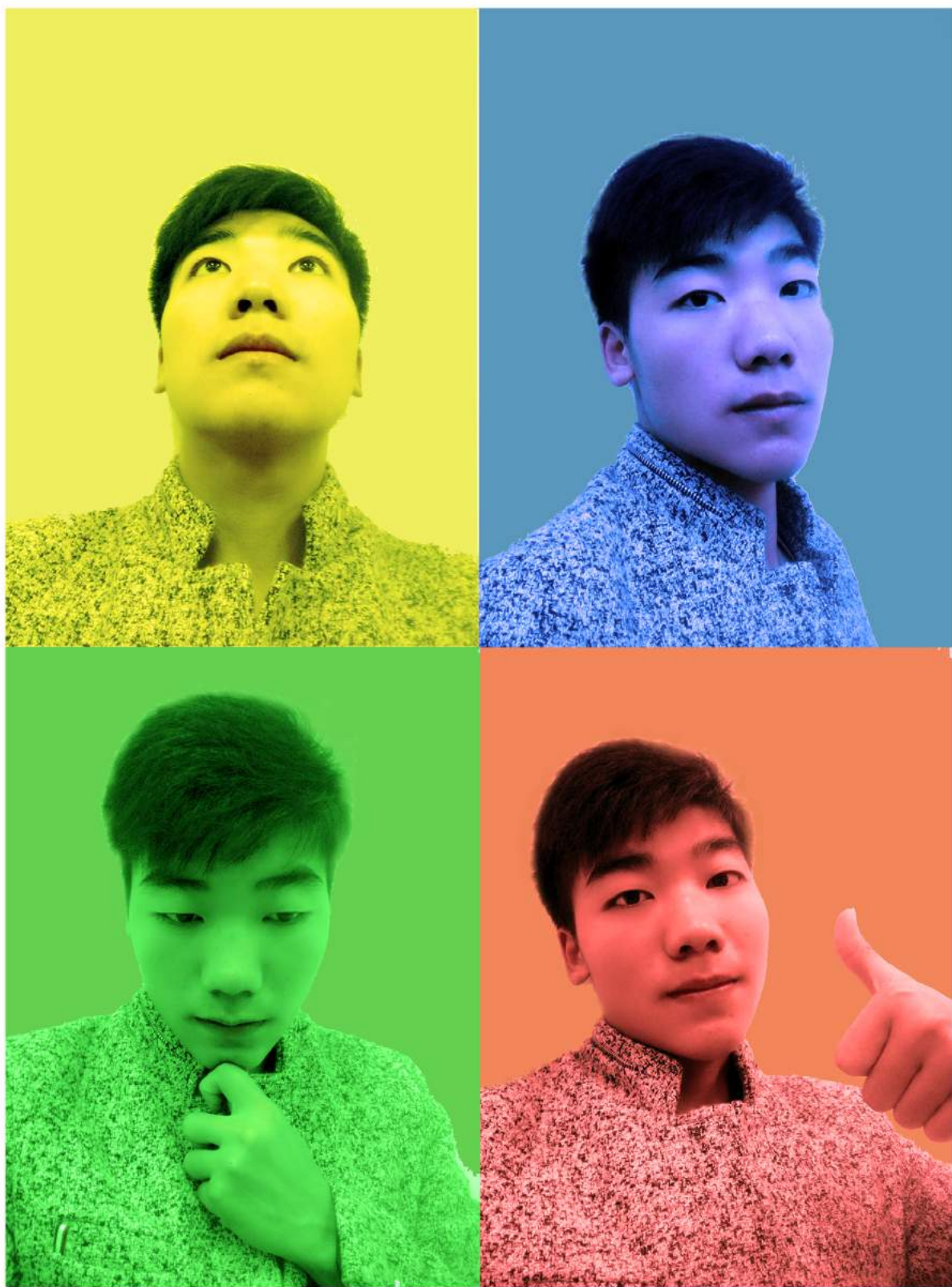
第三，笔试。大家可以提前买公务员考试的行测题来做做看，很多企业的笔试题都是根据公务员考试的行测题改编的，运气好说不定会碰到原题。行测题还是有点难度的，大家可以自行体会一下，一言难尽。

第四，面试。面试是所有环节中最重要，也是最难的。它分为三种，一是无领导小组讨论，二是一对一单面，三是多对一面试或者多对多面

试。无领导小组讨论几乎每个企业都会有，想逃也逃不掉，通关秘诀大概就是多说话（不包括废话），而且要逻辑清楚条理清晰。我个人比较喜欢最后的总结者这个角色，因为它很能体现个人能力，也更容易让 HR 记住你，就这个方面来讲，有过当学生干部经验的同学会比较占优势。如果通过了无领导小组讨论，恭喜你，接下来就是单面啦。单面的话，你一定要对简历上的经历相当熟悉，而且心中得有自己的职业规划，任何话都要经过大脑思考后才说，有时候也不要太耿直了，该美化的还是要美化。至于其他方面，就随缘了。其实找工作，有时候也要看运气和缘分，有人说过，运气也是实力的一部分嘛。

我想和大家分享的就是上面这些啦。不论前方有多少坎坎坷坷险阻，衷心希望大家都可以一路向前走下去。只有切身体验过，才会知道，有一个好的结果是多么不容易，而每一个来之不易的机会都应该好好珍惜。

只有切身体验过，才会知道，有一个好的结果是多么不容易，而每一个来之不易的机会都应该好好珍惜。



『江峰，中文1301班，签约碧桂园营销培训生。』

没什么不同

文 / 江峰

所有活着的人类，都是海里一条巨大的鱼，人生就是一场横越大海的旅程，我们时而相遇，时而分开……爱一个人，攀一座山，追一个梦，旅程很短，所以，不妨大胆一些。

——《大鱼海棠》

大鱼是一个包装溢美但展示令人惋惜的惊艳之作，但是，它所阐述的世界观和价值观却是我始终赞同的。至少，里面的每一个角色都有自己的定位，椿、湫和鲲即便历经迷惘和坎坷，最终还是找到了自我的归宿。路途上的他们，始终明白自己要做的事，即使不知结果如何也依旧坚定而行。

毕业季的到来是一段旅途的结束，我们相遇又分开，踏上未来的路。这条路无所谓类别和高低，一切选择都只在于心之所向和自我的长短期准备。

前行路上其实都一样，我们踽踽独行又相伴取暖，都是为了找寻到属于自己的定位和归宿，没什么不同。

刚刚才从秋招的拼杀中全身而退就被责编“亲切”地约稿，也好，在此趁热分享一下自己的种种思考，希望能对大家有所裨益。

职业规划

职业规划是从大一开始学院就一直在强调的一个概念，但理想同事实始终存在距离。很多人基于自身的情况无法在早期做出明确的自我定位和职业规划，但这个问题对每个人而言都是不能逃避的。况且，在秋招前做出清晰的规划完全不晚，它使我们的目标更为准确，也能为面试之路添砖加瓦。

职业规划的外部因素可分为行业、雇主、岗位和工作项目四个部分，内部因素则包括对自己过往经历的梳理和能力的评估。此处我想着重谈一下前者。

行业大体可以分为互联网、媒体、金融、工程、快消等等，不同的行业在工作环境、习惯和工作氛围方面可能会大相径庭，对求职者专业能力和综合素质的要求也各不一样。我们在做职业规划时心中对这些行业的整体构架应该有一把标尺，目的使然加兴趣使然，方能事半功倍。

雇主方面可参考公司风评、领导风格、企业文化和公司内部的实际执行情况。岗位如产品、运营、技术、销售、HR、文案、品牌、营销等，项目如管培生项目。不同的岗位和项目所要求的能力和带来的成长空间是不一样的，它们和行业的选择相比同等重要。

无论是外部因素的了解还是内部因素的评估，都是相对系统的工程，一个需要花时间去梳理，另一个则需要用心去判断。这项工作越早做越好，只有对自己的未来认知清晰，才能在校园活动和实习经历的选择上有一定的参考。

实习两三事

实习经历是非常重要的。同校园经历相比，HR在直观判断上往往会对实习经历更感兴趣。实习要尽可能找平台大、实际锻炼意义大的公司。大公司实习门槛较高，HR在对你的个人能力进行评估时，公司的牌子无形中就会变成加分项，而如果公司实际锻炼的意义足够大，那不论是对自我能力的提升，还是对面试都会有莫大的帮助。我面试时，HR基本都对我的创业经历最感兴趣，其次则是网易新闻的实

习经历，再次是其他的校园经历。

实习一定要早，追求丰富的同时也要宁缺毋滥。实习可分为日常实习和短期实习。日常实习如各大企业在校园开通的俱乐部、招募的校园大使等，据我了解，我们学校有 WPS、苏宁易购和美团的校园大使，腾讯俱乐部、今日头条校园团队等等。此外，一些比赛——如华为财经大赛、工商学院举办的职场有约大赛、会院的未来会计师大赛等，也可作为获得校内长期实习和名企实习机会的捷径，大家不妨根据自己的兴趣去选择和争取。短期实习一般集中在暑期，学院大三下结束时有要求学分的集中实习，还没实习过的师弟师妹们一定要高度重视程度，好好把握机会。

找实习最重要的是明确目标，要带着问题在实习中不断提升自我，切忌为实习而实习。实习消息的获取渠道有很多，例如实习僧网站，此外还有一些微信公众号（如新闻招聘、五百强实习、刺猬实习等），它们都会长期发布各类招聘信息。

关于面试

秋招中跟企业互动的过程本质是剖析并认知自我、准备自我和展示自我的过程。面试，就是面对自己。

在了解行业和公司之前，应该先深入挖掘自身，挖掘深入的程度决定了你同 HR 交流尤其是一对一或者结构化面试时的自信和流利程度。自我认知体现为细致的自我观察和客观的自我评价，要敢于自我评价，梳理自己大学三年来的每一项经历，不论大小，不论荣誉，只论实际付出和实际意义，深入挖掘自己的亮点，严格认识自己的缺陷。一定要敢于面对，要对自己定位清晰，只有经历这样一次由外到内的认知过程才能真正做到面试时不胆怯，才能在面对任何一种结果时心态仍然保持平和，有条不紊地迎接整个秋招季。

关于面试技巧，在此简单提一些小建议：

1. 简历制作要有自己的特色，或从形式上或从文字叙述上突围，或二者兼得。要做到务实、精炼，切忌浮夸、流于形式和一些荣誉头衔；简历上的每一个要点都要了如指掌，要么自信、

平和、流利地叙述，要么坦然认栽；

2. 面试之前，一定要自信，怯场的毛病没有存在的理由，要么无条件克服，要么坦然认栽；

3. 群面最重要的一点是找准定位，无论何种类型的团队或案例，无论时间长短，都要找准自己在团队中的定位（leader、记录、总结、创意、协调、监制）：根据自己的性格、表达能力和对案例的把握程度。找准定位后冷静坚守，切忌不作为，切忌无思路乱发言，切忌左右越职。不要畏惧，要么乐观冷静面对，要么在手忙脚乱后坦然认栽；

4. 单面、HR 面和结构化面试都可以视作为同 HR 单独沟通的过程，在职位理想的情况下，要么享受和 HR 一起解剖自我的乐趣，要么在遗憾中坦然认栽。

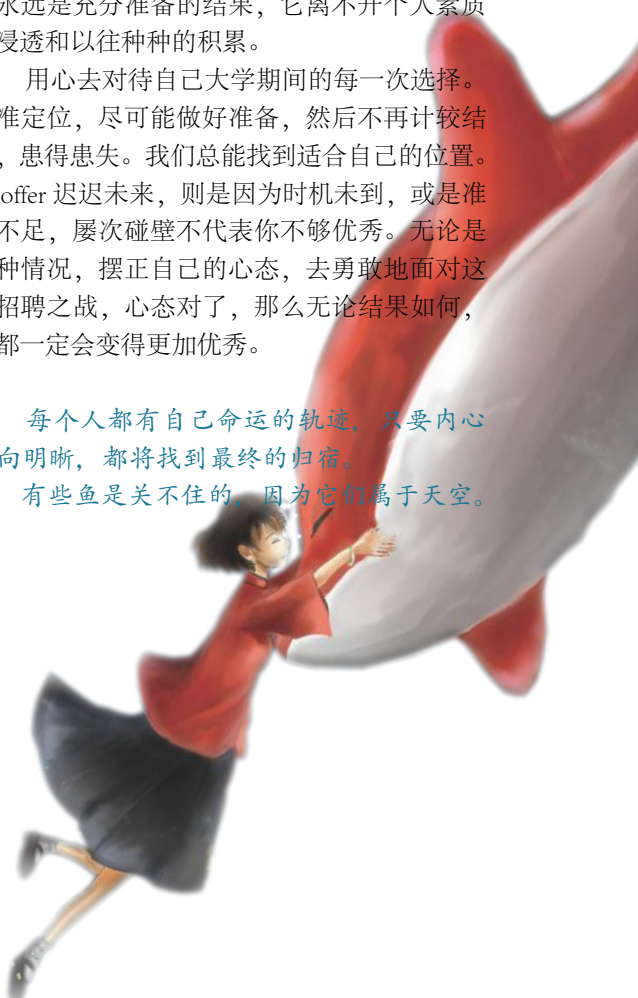
写在最后

或许面试技巧还有很多，但我总认为，技巧永远是充分准备的结果，它离不开个人素质的浸透和以往种种的积累。

用心去对待自己大学期间的每一次选择。找准定位，尽可能做好准备，然后不再计较结果，患得患失。我们总能找到适合自己的位置。若 offer 迟迟未来，则是因为时机未到，或是准备不足，屡次碰壁不代表你不够优秀。无论是哪种情况，摆正自己的心态，去勇敢地面对这场招聘之战，心态对了，那么无论结果如何，你都一定会变得更加优秀。

每个人都有自己命运的轨迹，只要内心方向明晰，都将找到最终的归宿。

有些鱼是关不住的，因为它们属于天空。



情怀和面包

文 / 张世程



张世程，中文 1301 班，
签约中国水利水电第五工程局行政岗





其实最开始他们叫我写这个经验介绍的时候我的内心是拒绝的，因为我也没什么拿得出手的经验，自从秋招开始就混迹于各大就业网站和武汉各高校招聘会，企图找一个工作有趣福利丰厚月入上万的理想工作。结果最后险些无路可走，东奔西顾，怀着复杂的心绪签了一个并不是很如意的单位，说起来人生不如意者十之八九，但愿大家在将来找工作的时候做好心理准备。

记得刚找工作时我们班几个男生聚在一起开玩笑，那

时候压力也还不是很大，于是就开始各种胡吹，什么牛皮都能吹出来，诸如“等我挣了大钱，我要在光谷买五套房子，住三套出租两套，坐等收租晒太阳就可以了”，或者“我不管，我是211毕业的高材生，不管是什么公司什么岗位，我什么都不管，我就要月薪一万”之类云云，全是梦话。等正儿八经跑了一段时间的招聘会后才发现，别说月薪一万，连月薪六千的都找不到，于是个个都变了脸色，整天愁眉苦脸，不管什么公司，一接到面试短信就去试一下，

一轮下来，到了十一月份，才总算是尘埃落定，大都有了去处。

在经历了无数的面试失败之后我最终跟中水五局签了合同。我们班一个男生，签了中建三局，同是基建行业，但他每天坐在办公室就有丰厚的福利和高额的薪水，这样的工作自然是理想型的，招聘的时候我们几个男生是一起去的，但最后三局只要了成绩最好的那个。

来我们学校还能想起要收几个汉语言文学专业的学生的基本上都是国企。一看到

国企当然觉得很牛逼，其实全是做基建的，去了以后跟项目，住几间一间的板房，穿单位统一发放的工服。当然这些单位里有差的也有好的，利润高体量大的要求就会比较高。我刚开始不信邪，连着去了很多次，结果无一例外直接倒在了门口，这才发觉我的条件只能去那些在 985 里无人问津 211 里人气萧条的单位，最后终于过了中水的面试然后才去武大那边签合同。

秋招开始的时候学校就业办的老师就跟我们说：“现在大学生找工作确实很难，但是不包括你们，你们的竞争对手只是这其中的一小部分。”到了找工作的时候发现确实不怎么难，毕竟现在三四千块一个月的工作哪里都有，我们相对二本三本的兄弟也更有竞争力，找个没新闻上讲的那么夸张。

时间倒回 2013 年的冬天，我刚进大学不久，那时候认识了一个很漂亮的姑娘，有一次我们一起吃饭的时候，这姑娘问我：“你读中文系以后想做什么工作啊？老师么？”

我当时很惊讶，“为什么是做老师？”

“读中文系不做老师还能做什么？”

于是我不得不跟她解释，“当然不是，其实做老师的大多是师范生，我大概是做不了老师的。”

然后她问我以后要做什么，当时我二十岁，正是志得意满的年纪，我很理直气壮的对她说我想当个畅销书作家。

前不久我去北京面试，原本要面试的单位放了我鸽子，于是我在北京的街头流浪的时候又把简历发给了一家发行畅销书的小公司，第二天他们就让我去面试。面试的地点是在一座写字楼的 17 层，老总和主编坐在靠窗的位置上跟我聊天，问我的人生规划和理想是什么，我恍然间记起三年之前的情景。

“我的理想是要做一个职业作家，但是现在想先找个喜欢的工作。”

最后面试的结果很快就出来了，双方都很满意，可以直接入职，但是最终我没去，因为他们给的工资比基

建单位还少，可能还不够我在北京勉强度日，大概情怀和面包总是不能兼得吧。如果是三年之前的我，一定会选择留下，因为除了工资少一点之外，大概这就是我最理想最合适的工作了。

回到武汉之后我给老爸打电话，跟他说我应该不会去之前拿到 offer 的那个基建单位了，我还是想去试一下有没有机会做自己喜欢的事，可能毕业好多年还要靠他接济。

我爸说，只要你想好了，那就没问题，最重要的是确定自己的心意。

挂了电话我就开始重新做简历，重新找招聘渠道，我确定这才是我想要的，就算失败了也不会后悔的选择。

最后回归正题，给大家唯一的一点经验，或者说是教训。首先，成绩很重要，成果很重要，你说的天花乱坠都不如绩点和奖状来得有用。其次，如果自己有梦想，那就要勇敢去追，因为，这也许是决定你的人生是否符合心意的时刻。

『我的理想是要做一个职业作家，但是现在想先找个喜欢的工作。

如果自己有梦想，那就要勇敢去追，因为，这也许是决定你的人生是否符合心意的时刻。

一碗来自校招的非典型性鸡汤

文 / 朱爽爽

校招是一个很煎熬，但又充满乐趣的过程。

在这个过程中，不断探索自己、接触平时生活圈子之外的人会让你得到一些新的启发，不至于坐井观天。通常，一个公司的宣讲和面试都很能体现这个公司的水平。一个公司肯拿多少资金和诚意进行校招，不仅在某种程度上显露出它的经济实力，而且直接反映它对校招和应届生的重视程度。

在面试中，我们也同样需要对公司进行考核——通过与部门主管的交流和面试氛围的感知去体会这个公司的做事方式与企业文化是否与自己相契合。

所以，要保持一个好的心态，你不只是单方面接受检验。

面试准备

如果你是一个有着明确职业规划的人，面试的准备应该在大三实习甚至更早前就开始着手。因为你既然明确了目标，也就自然清楚每一个阶段需要去提升的地方。举个例子来说，

如果你想去媒体，那么好好找一份自己喜欢的实习会是你的不二之选，接下来要做的就是努力提升自己的专业技能，争取留下来了。

但是，如果你是在校招来临之前才想到要找工作，之前的准备也不是很充分，那么做好下面这些就很有必要了：

1、经历整理

面试前要对自己的经历进行梳理：做了什么、怎么做的、结果如何等等。总结自己的特点和优势，最好有对应的事例，例如，你可以对每个问题都想至少两个事例，每个事例按照一定的结构去组织：背景、你扮演的角色、经过、遇到的困难、解决的方式以及最终的结果（如果有数据佐证会加分）。这个梳理的过程也是重新审视和认识自己的过程，你会发现一种有趣的现象——原来这四年做的事，似乎都偏向于某个方向，或者说都对某些特质的要求更多些，仿佛冥冥之中，自有天意。

2、信息搜集

求职，第一点需要了解的，就是跟你大学所学专业有关的职位有哪些，其次则是用人单



『朱爽爽，广电 1301 班，拿到碧桂园营销策划、风行产品经理、美的电商运营岗三个 offer

位的需求、该单位的福利状况等等。

很多人投简历其实是没有目标的，看到招聘消息就投，我虽然不反对海投，但还是建议投之前适当了解一下所投的公司（公司文化、公司对员工的要求、培训计划，还有公司最近的新闻等等），千万不要连这个公司是干什么的都不知道。

没有标准答案的交流

我曾经在终面时被一家公司的 Boss 问道：“你觉得经历了这么多场面试，最重要的是什么？”在这里谨把我当时答的和后来思考的提炼一下：第一是诚意，这个诚意来源于你对这家公司的兴趣；第二是准备，相信很多同学在面试之前都会看一下别人的面经，细心的人则会把套路总结出来，直接背下所谓的“标准答案”。但是，在我看来，这不是最好的准备，面试玩的不仅是套路，面试官最想了解的是你的想法。举个例子，如果你应聘产品经理，你首先应该弄清楚，什么是产品经理？其次，为

什么要做产品经理？它需要哪些技能？难点在哪里？你在这方面的优势和劣势是什么？此外，你对你自己常用的产品有什么看法？关于它们的功能和可以改进的地方，最好能够做一个竞品分析。每一个问题都没有标准答案，按照你自己的思考来回答就好。

面试时，一定要让自己的回答结构化，要有条理有逻辑。面试最好的状态就是主动引导面试官去问问题，而不是让面试官通过挤牙膏式的询问来了解你。

不要把每次面试的目的都仅仅当做是自我展现，不妨也把它视为一种交流吧。能够与大咖们交流其实是一件很有益的事情，多年职场摸爬滚打的经验使得他们练就了一双火眼金睛，透过大咖们的视角，你会发现自己以往思考的种种不成熟之处，从而提升自我到一个新的境界。幸运的话，短短的交流之后，他们或许还会发现真正适合你做的事情，给出有针对性的宝贵建议。

最后想说一点，找工作不要着急，晚一点不一定就不好，找到适合的才是最好的。

炸雞配啤酒 夢回一十九

文 / 冉浩燃



冉浩然

新闻 1302 班

保研至中山大学传播与设计学院

新闻传播学专业



点了一份炸鸡，从楼下小卖部提了两罐儿冰啤，打开电脑准备敲字，随意在落网选了一幕音乐期刊，正好是韩国欧巴们在电视剧里最喜欢演奏给漂亮女主的钢琴曲专题。即便落雪还未至，动人的韩剧情节也无从上演，但这一口入喉的冰凉却瞬间激发了我诉说的欲望，开始快速翻动整理关于大学和保研的记忆。

若真的突发奇想跟世界清算， 世界真没有留余地给你

打算保研是从大二的第二个学期开始，热爱专业，积极学习，奖状不少，成绩不错，雄心尚在，壮志满怀。准备的过程并不刻意，也一直有师友扶持相助，我自认为非常如意和顺遂。一直到大三下学期，没来由的紧张起来，身边的朋友同学陆陆续续敲定未来的走向，意向保研的尖子生们在这条路上热烈相向，旁人的主动和积极吓了我一跳，是一大跳，我开始默默抠着手指，对比着清算我的不足。只有一个冉浩然，却有那么多勇往直前的人，我所拥有的摊平到大家头上，人均皆有，但大家所拥有的汇集到我这里，条目种种，我似乎缺了不止一两点，惶恐焦躁。

率性洒脱变得尴尬局促，纵使过去有一箩筐的荣耀赞誉，也填补不了人心的不安。生活

没有面子可言，离不开某些东西就是离不开，底线只在内心，且有时候，底线并不由人。“已经无法返回”，是贯穿了我这二十一年生命的真理，而因为这人生向前并且不确定的惯性，每一次回望，那些已经难辨对错和从我身上真真实实失掉的部分，一定是要叫我安静地再想一想什么。为此，我陷入了无限循环的思索当中，无法纾解以至于开始以极端地方式审视自己。

很久以前在哪里听说的那句话： 雪啊，在融化了之后，就会变成春天

幸而，人这一路上所相遇的来来往往的人群里，总有把你从困境里轻轻呼唤出来的朋友。仿佛是熟识了数年的家人，她们浑然天成的体贴和毫不掩饰的关心，就这样伴随着初夏的清风将我心中积压了许久的委屈和困惑一口气驱散。寒冷侵袭之处，必会有温暖过境。我开始从头整理思绪。

苏童说：“一个作家写作的时候，可能利用的绝大部分都是十五六岁以前的资源，这是个很有意思的事儿。”那会儿，我的思索里常常浮现起我的十九岁，进入大学的第二年，热烈也学着沉稳，自信也警惕自负，求进求实，以梦为马。重新定义现实和梦想，哪个才是我

们的敌人？当我是一个强大的个体，周遭再怎么风起云涌也摧毁不了我，最多被环境闹得头疼，换换心情再回来，那是一种主动的选择，不是被动的淘汰。从某种意义上说我真正的敌人是某些自然规律和自己，不是周围的任何一个人。把自身存在的问题解决了，我想我会继续地顺遂和如意。那段焦灼不安稳的日子让我看清成长在我身上带走了又填补了什么，带走的是最炙热的性格与明净的心绪，填补的是要学会低头和从容地看待生活。

许多夜合眼未寐的我，经过痛惜、释然之后，感到身体里竟还续存些力量。

**真正的自由，
是活在每一个片刻，
不妄想未来，不沉溺过去**

材料整理、初审、笔试、面试，以综合第三的成绩拿到了校内保研的资格。预报名信息投递、等待、接到复试通知、前往陌生的城市颠沛八天，成为暨南大学新闻与传播专硕复试组一百九十多人的第一名，拿到中山大学新闻传播学学硕和财经新闻专硕两个 offer 选择，最后定向中大新传学硕，个中酸甜滋味现在想来仅有“不可思议”足以形容。

离开中大的时候已是黄昏，看到一面墙上有漂亮的树影，伸手去触碰，正好有风吹动远处的叶子，于是树影便在我的手指间逃窜，像和我玩起了游戏，在那寂静的片刻我感到开心，仿佛又回到了我的十九岁，每一天每一天，围绕



我的，内心坚定又充实自由的时光。

我想，希望总是从无到有，凡是自己拥有的东西，就不存在希望了。希望总是脆弱的，渺小的，是在渴慕当中诞生出来的。但既然上帝给了人类希望，只要相信它，不言放弃，那它就一定会实现。我就希望，十九岁的日子永远留在我的心中。

**天气渐冷，大风狂吹，
室内是温暖的，
世界就是如此，给你凛冽，
就给你解决凛冽的方式**

现在的我浑身舒泰，之前妄想出的压力全部消失，人一旦明白了某件事的本质，就会跟之前种种作出彻底的清理和转换。

我想，这是世界留给我们的余地。

它在某些时刻呈现出拐点，搞出否极泰来的戏剧感，又在某些时刻创造不欢而散，

让我们知道一切都是变化的过程，或者突如其来，或者默默地消失了，你爱或不爱，很难控制。

它也在某些时候传达一些旨意，命令我们走向何方到达某处，又突然失去信号，不再给出可依靠的信息。

它给我们短暂的赞誉，也给我们可能不被看上的等待或者其他东西，它没有明示其实很多在未来看都是幸福或者幸运的，任由我们犯蠢，丢掉了那些东西。

有的时候需要直接触碰，有的时候需要静候等待。

固然我容易被现实的某些事情羁绊，但我始终相信一切都是暂时的，包括迷茫、困惑、颓唐，或者更好的情绪如同充实、快乐，都将随着时间转化或调整，这样的逻辑让我觉得，一切尚有希望。

只好，过好目前的这一秒钟，坚持到不能坚持，等待麻烦出现底色的时候，在尚留余地的世界里，大步向前。



保研经验（干货）：

【校内保研名额】

1、成绩。大三学年结束前完成学分修习情况（包括刷分），确保大四保研工作开始时无挂科，尽可能保持成绩名列前茅；

2、加分项。发表的学术论文、科研项目（博文、大创、明理、济世、创青春、互联网创新创业大赛等）、荣誉类（奖学金、团队或个人校级及以上荣誉称号）、竞赛类（大广赛、学院奖、全国大学生文学作品大赛、影像中南等）；

3、笔试考查范围。理论课程以《新闻学概论》《传播学概论》《舆论学》《中国新闻史》《外国新闻史》为主，另需加强自己新闻实务课的能力，着力关注传媒领域当下的探讨重点和研究方向；

4、面试。涉及一定的专业知识，

答题尽量做到逻辑清晰、观点明确、新颖有力，英文问答宁可慢不可慌，整个过程维持平常心，切忌紧张，自乱阵脚；

5、交流。与共同参与保研过程的同学多沟通交流，既可缓解压力，收获情感上和生活中的战友，又可以信息互通，获得更多关于外校的预招生信息。

【校外保研资格】

1、材料。从六月份各高校的夏令营系统开放时，就开始归纳整理自己的材料，包括身份证、学生证、四六级等英语能力证书、一寸照片、成绩单、排名表、发表的科研论文、各类实习实践作品集、获奖证书、专家推荐信、个人陈述等等，这些材料一直到十月份教育部保研系统关闭前都保存好，电子版和纸质版按各学校的提交

要求分门别类，填写各高校的夏令营系统或者预报名系统是一件很繁琐、耗时很长的工作，提前做好个人信息整理非常有必要；

2、投递。将自己有意向的高校的“研究生院网”“研究生招生网”保存到自己电脑和手机的收藏页里，确保方便自己随时查看他们的招生信息动态，在各个学校要求的截止日期前完成简历投递（即报名系统的填写），并不时查看审核状态的更新情况，以免错过复试通知；（尽可能多的投递）

3、复试。包括笔试和面试（部分学校只有面试），面试又分为英面和中面，复试的形式、题型、要求等等，可去相关学校的保研论坛提前了解，新传的笔试在理论复习的基础上，要了解近两年的时事新闻、国内外重要学术论坛探讨方向、新近传媒热点等，面试的自我介绍可参照“（1）个人基本情况；（2）与专业相关的实习实践活动、理论学习心得等；（3）个人所参与的课外活动、担任的职务、收获对个人的影响；（4）为何选择该所院校、今后想继续从事具体哪个方向的研究”模式，也可以自己总结出适合展现个人特色的方式；

4、心态。获取校外保研资格是一个等待和被选择的过程，需要有足够的信心、耐心、勇气和明确的自我评估，历经艰辛坚持到最后不放弃的人一定会收获不错的成果。



不忘初心 方得始终

文 / 陈思

新闻 1301，保研至上海财经大学人文学院新闻学专业

保研其实是一场旷日持久的信息战。我猜，我的同学当中没有一个人对保研关注这么久的。我从高考录取结果出来，就决心要读研究生；从大一学年结束，就决定要走保研这条路。之后陆陆续续一直在关注这方面的消息。

大三上学期开始重点关注“保研论坛”上的一些消息，开始琢磨保研的整个过程。大三下是最忙碌的时候，因为我要开始复习，要开始关注各个学校的保研信息，要开始整理自己

的申请资料……其实这个过程是比较繁杂琐碎的，但是你能提前了解到很多信息不至于错过，能学习到很多经验或者认识一些新伙伴。

据我了解，我们这一届很少有参加夏令营的，但其实夏令营是一个非常棒的经历。很多人都说夏令营是一种荣誉，事实上，不管是事前的各种繁杂的准备工作，还是入营后丰富的活动和形形色色的营员，“荣誉”二字都不足以表现其魅力。

七月上旬——武汉大学

七月的夏令营，我投出去七、八份材料，最后只拿到两份入营通知。武汉大学是我收到的第一个入营，但并没有想象中的兴奋，大概是因为之前了解到的情况是武汉大学比较注重学术，对于我们院的学生，入营的一般是前五名，录取的一般是第一名，并且结果也是这样。

我对第一个夏令营的感触并不是很深，有期待本来就不高的原因，也有同在武汉对它比较熟悉的原因吧。令我印象最深的居然是面试抽签抽到2号，应验了前一天晚上的预感这件事。

七月中旬——暨南大学

收到暨南大学入营通知的时候，大概是晚上12点左右，我立马从床上蹦起来，大声告诉我室友，我收到了暨南大学的邮件。为什么这么兴奋，其实我也不知道，不过其中肯定有我能去广州玩的原因。

暨南大学安排的住宿地点是他们的学生宿舍，这与很多学校都不一样，但这让我对学校的环境有了更深的体会。虽然我没有去过其他学校，但我要强烈安利暨南大学！

首先，暨南大学虽然不是985大学，但是它的新闻学院在整个华南地区都是非常有名的，有“广东媒体的后花园”之称（校园的确很像花园），现任院长范以锦是南方报业集团的前任董事长，你可以想象业界有多少暨大新闻人，你可以接触到多少资源。

其次，暨南大学地处广州，学风很多元，很开放。夏令营期间，暨南大学正在举办传媒领袖讲习班，邀请了众多业界、学界人士前来讲座。很有幸，我们参加了两场讲座，内容都很精彩，并且我还第一次听完了整场的全英文讲

座。暨大新闻学院的老师们也很年轻，事实上，我从临时室友（非新闻专业）那里了解到，暨大的很多老师都非常年轻，但对学术很有热情，因此，整个校园的氛围都是很开放的。

最后，暨南大学校友中有很多华侨，因此资金非常充足，设备更新很快，课题资金很多，出国机会很多。

唯一对暨南大学减分的点是，面试的时候有位老师一脸奇怪地问我中南财经政法大学是什么学校。关于暨南大学的夏令营考核，有笔试和面试两部分，笔试是四道大题，面试分中英文面试。中文面试很轻松，几乎不会涉及到专业问题；但英文面试会涉及到很多专业及学习方面的问题，比如其中一位老师对我学经济新闻并修读了税收双学位很感兴趣，让我用英文说一下我学过的经济类课程的名字。我磕磕绊绊地说了两个之后就说不下去了。

从我的了解以及亲身经验来说，参加夏令营，最重要的是专业成绩和英文水平，本科学校也会给自己很多便利或者很多障碍。



九月中旬——上海财经大学

在这一块我要特别解释一下，我为什么没有去我强烈安利的暨南大学，而是选择了专业排名并不很好的上海财经大学。在你做出读研还是工作的选择之前，认真思考自己这么做的原因以及最看重的是什么。我读研除了深入学习之外，有一个很执着的点：回家。上海离家很近，我犹豫了一下之后很快放弃了暨南大学。

我参加的是上财人文学院的预报名（关于夏令营、预报名和正式推免的区

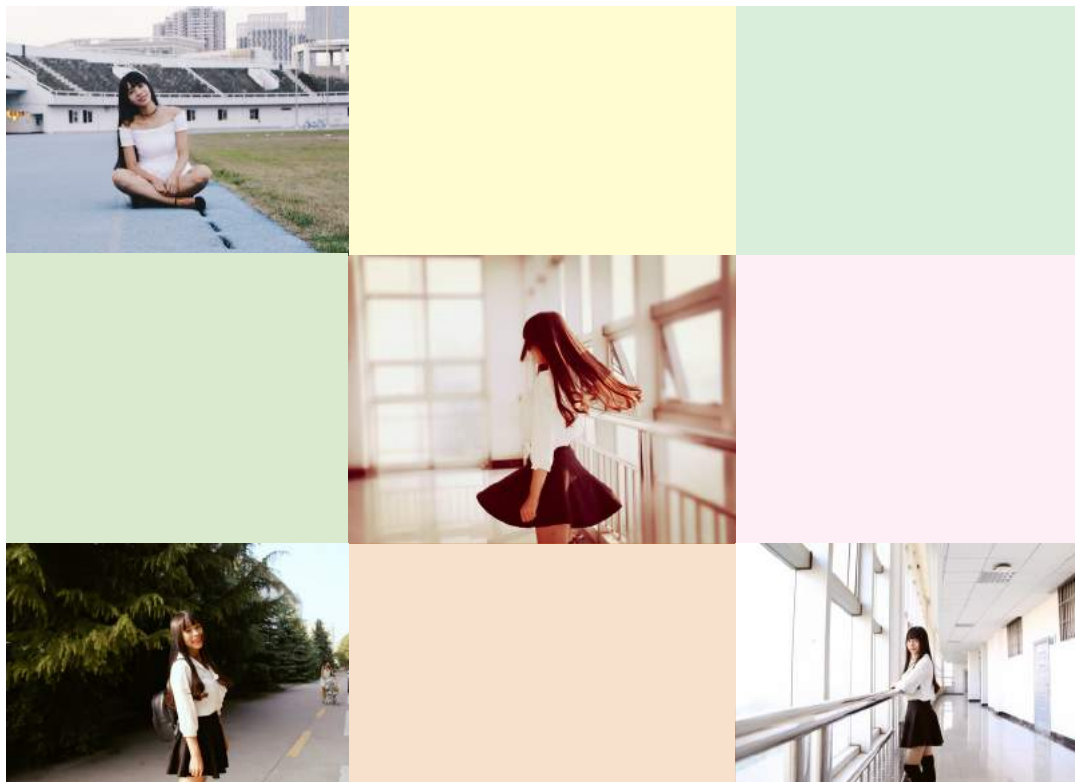
别可以上网搜索到）。因为已经拿到暨南大学的 offer，所以压力并不大。但因为很想拿下这个 offer，且预报名只有面试，我又是第一个，所以还是很紧张。不过上财的面试，学校和学院给了我很多便利之处。

上财的预报名过程很简洁，就一场面试，但持续 20 分钟。虽然给我们的面试题目只有两道，但整个面试过程中，你不会有放松的时候，8 位老师会不停的抛出各种问题，大部分是专业问题，能说出自己的想法就可以了。

本校保研名额确定的期间，是我压力最大的时候，失眠，脸上爆痘，体重暴跌。但很庆幸，我最后一个成功拿到保研资格。在这整个过程中，我最要感谢的是我自己。没有科研，没有论文，没有各种技能加持，提前放下话一定会成功保研，最后徘徊在保研边缘。很多人觉得保研很容易，很多人和我说“你有什么好担心的，你肯定没问题”，很多人觉得保研的人很幸福，事实上，没有一个人的成功是容易的。

且行，且珍惜

文 / 令狐梅



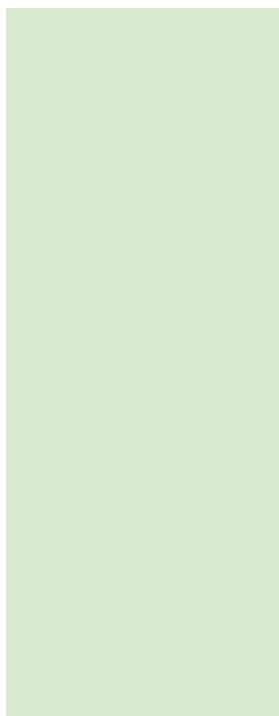
令狐梅，新闻 1301，已保研至华南理工大学工商管理学院会计学专业

我真正有想要保研的念头，是大三的时候听师兄师姐的保研分享会，在那之前的好长一段时间里，我完全没想过保研这件事，反而一直在准备申请去新加坡南洋理工大学，大三刚开学的时候我还把南洋理工的照片打印出来挂在我的蚊帐上，这样我每天起床，睡觉前都可以看到它。

但是那次听完师兄师姐的分享之后，找师姐咨询了很久，知道了保研夏令营、推免预报名这些名词，师姐也告诉我说，既然你大一大

二排名还可以，有机会可以保研的话，为什么不试一下呢？于是我才开始真正密切关注保研这件事。

很多人都说保研相比起找工作、出国、考研来说算是最轻松的一条路了，但我完全不这样认为。从六七月份的信息搜集、材料准备、申请夏令营、入营复试、到九月份争取本校推免资格、推免预报名到最后的保研成功，这其中的每一个环节，都需要耗费大量的时间和精力，保研是一场无硝烟的持久战。



翻滚吧，夏令营

六月之后，很多学校的夏令营就陆陆续续开通了，这时候就是考验你信息搜集能力的时候了。我推荐想要保研的师弟师妹们关注“保研论坛”网站和同名微信公众号。那段时间我每天都会进这个网站看更新，里面还有很多保上研的前辈的往年经验和考题面试题之类的干货，今年有版主专门做了一个经管类夏令营专版，里面全是关于各个学校经管类专业的夏令营信息，很便捷。

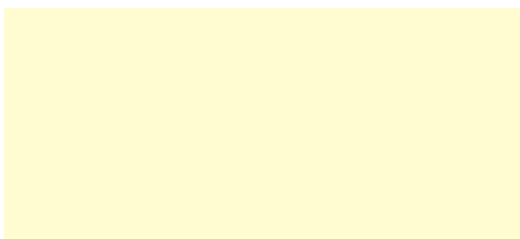
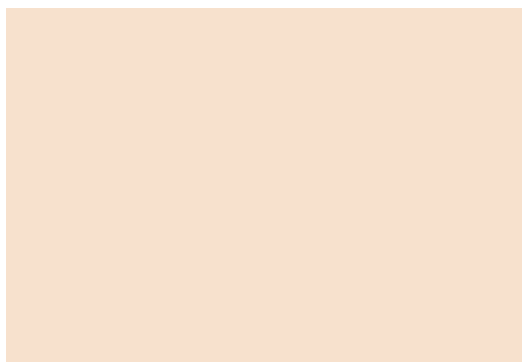
接下来就是按照每个学校的要求准备申请材料，一般来说都需要盖章的本科成绩单、个人自述、获奖材料证明，有的学校还需要专家推荐信，这时候就需要提前去找兰珍姐她们帮忙了，不要害羞，其实老师们都很乐意提供帮助的！有的学校要求在网上申请上传扫描的证明材料、有的学校则要求邮寄材料，有的两者都需要，所以准备材料的过程比较繁琐，那段时间跑了很多趟邮局，积累了小小一叠快递单。那些快递单我现在还留着，我觉得蛮有纪念意义。

等待的过程通常是很煎熬的，我因为是跨专业申请，所以最开始的时候吃了很多闭门羹，很多学校都不接受跨专业申请夏令营，等到华

南理工的入营通知时，是考完期末考试之后的暑假，我正在家里看电视，忽然手机响了，一看是广州的号码，立马关掉声音接起来，得知入营之后，我又赶紧联系11级的马师兄，他也是保研到华南理工读会计，看了他推荐的笔试面试帖子我就开始认真准备夏令营笔试了。

暑假我在《经济日报》实习，那对我来说是一段飞速成长的时光。那段时间经历一些事情很迷茫，情绪一直都不怎么高昂，又在一个陌生的城市实习，同时还要准备七月底的夏令营笔试，整个人压力很大。每天要坐一个小时的地铁去报社上班，有时候遇到帮老师跑会则要去到更远的地方，我就下了很多会计和财务管理的网课在地铁上听，既消磨时间又可以复习。就这样一直到七月底，请了一周假去广州参加夏令营。

其实夏令营的本质就是让你提前去考试，不过比较好的是学校会给你报销来回车票、提供免费住宿，还会组织一些集体活动，华工的夏令营就带我们去参观了广东省股权交易中心，还邀请了立信会计师事务所的合伙人给我们做了精彩的讲座和分享，我觉得参加夏令营比九月份自己去推免复试方便太多太多，所以我建议师弟师妹们在六七月份一定要海投夏令营，如果走运拿到优秀营员那么后期压力会小很多很多。



想好 PlanB, 淡定面对得与失

九月开学之后，学院会开始组织进行报名和笔试面试，在最开始的报名综合统计分里，我排名第八，因为综合排名和最后的笔试面试成绩占比是 7 比 3，这意味着我可能拿不到学院的保研名额，那么之前参加的夏令营之类的都白瞎了。心里是有点失落，但是没有特别慌乱，因为九月初我也在投递简历，暑假的时候在北京还报名参加了 36 氪组织的一些志愿者活动，认识了一些朋友，经历了那几次活动之后，心里也觉得毕业就去工作，早点接触社会和公司也是个不错的选择。

所以接下来的笔试和面试我一点都不紧张，因为之前一直在准备会计专业课，所以新闻的一些理论知识都没怎么复习，我就赶紧把《新闻学概论》、《大众传播学》、《中国新闻史》、《外国新闻史》这几门课课本找出来，看了看自己之前期末复习总结的框架和知识点，下午去笔试的时候还真考到一个上午刚看到的名词解释！

面试的时候因为都是自己学院的老师，再加上自己没什么压力，所以很轻松地应对，答题比较顺畅。面试完后我自己一个人走回寝室，我在想如果我能拿到保研名额，那么我就开开心心去读研。如果拿不到，那就换一条路走，那时候我已经过了华为文秘的笔试，正在准备面试，投的其他简历也收到了一些面试通知，如果不保研，我就早点工作也很好。

很快，最终结果出来了，老师念名字的时候我听到了我的，我以为自己听错了，当时东丽坐我旁边，看她的表情好像她也听到了，

Unbelievable！所以从这件事情中我得到一个很大的启发就是，做一件事情，如果你提前想好 Plan B，以一种淡定轻松的心态去面对，那么不管遇到什么样的情况，都不会太过于慌乱，可能最后还会收获一些意外的惊喜。

以上是一个大四师姐的跨专业保研分享，其实我真正想说的是不管你是选择保研也好，找工作也好，考研也好，都要搞清楚自己在做什么，了解自己内心到底想干嘛，和自己好好地沟通完之后你再往那个方向走，才能走得坚定，走得不后悔。

最近找了一家公司在实习，每天下班坐车从光谷金融港那样充满职业感和社会气息的环境回到学校的时候，刚好六点四十左右，走进学校大门，六点半课堂的学生刚下课，广播台在播着校园里最新的动态新闻，走在我前面的男生女生们在叽叽喳喳地聊着晚饭去南苑还是西苑、明天有几节课、老师留了哪些作业这样的话题。忽然发现自己离这些好像已经有点远了……

从大三暑假实习开始，接触到校园以外的世界，开始怀恋校园生活，曾经最讨厌的要上到六点半的课堂，现在觉得能安安静静在学校里面坐着听课、考试，也是一种很简单的幸福呢！

青山七惠的《一个人的好天气》里有这样一段对话，知寿问吟子说：“吟子，外面的世界很残酷吧？”吟子回答说：“世界不分内外的呀，这世界只有一个。”

不管我们现在处于什么阶段，体验到的生活就是生活的最真实的样子，所看到的世界就是我们目前真实所处的世界，用最积极的态度面对生活，面对自己。且行，且珍惜！

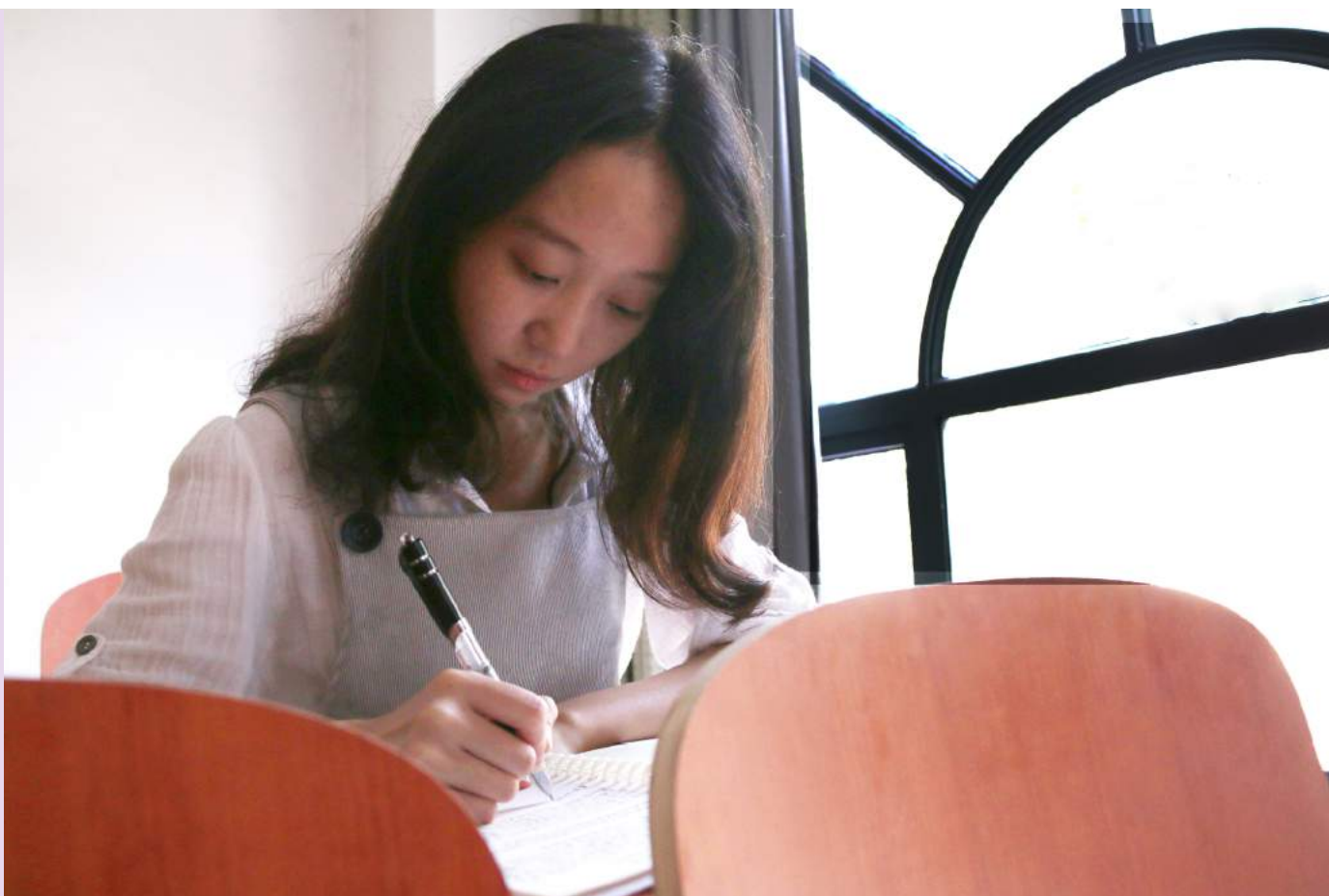
“不适” 是成长的常态

文 / 林东丽

新闻 1301，保研至华中科技大学新闻与信息传播学院

很多年后，每当我感到不适，都会想起初三那年中考体育训练，某个阴沉沉的下午，体育老师在操场边上说的话，“如果感到难受，一定要坚持下去，因为你们的身体在超越原来的极限，如果在难受的时候放弃了，你们

永远都进步不了。”似乎是这样坚持走过一次次的“不舒适感”，才慢慢跟上了时间行云流水书写生命的节奏，站在某个时刻不经意回首时，可以带着用力生活过的底气对她说：你好，旧时光。



青春与热血

九月末，参加华中科技大学新闻学院的推免生复试，面试官老师们看完简历，听完自我介绍，目光炯炯地问出一个问题，“所以，你是理科生？”点头的刹那，我似乎看

到了这个久违的称呼在岁月的一头向我招手，它告诉我，这就是独好的风景，这是你作出了很多这样的选择，放弃了很多那样的选择之后走过来的风景。

小学第一次参加数学奥林匹克，成为了

成长最开始的记忆；初中的时候，班里的一个男生在开学的第一天就因为“小学奥数初赛满分”的名气而被全班熟知，参加省赛的时候和他一起走进考场的那一刻，几个别的学校的同学不约而同起身和他打招呼，很多年后，我依然记得当时他们眼里的光，那是对同一个圈子里令人佩服的存在和对手最真诚的问候；中考之后，当年一起参加比赛的同学去了市里不同的高中，好久不见的小伙伴在赛场上相逢的那一刻，只有彼此才能懂得对方眼中的久违和欣喜。

曾在喧闹的候车室里，一群人边等车边讨论化学赛题，聊起以后想做什么，有人说要去传说中的神秘组织制造军事武器，旁人取笑说去那样的地方工作连妻子都将会是组织给安排的。在那样一无所知又一无所有的年纪里，尽情挥洒着无穷的想象力和勇气，后来我们分道扬镳，彼此共同的青春里有着一样困顿却无法睡去的夜晚，并肩作战的科研课题，狂欢的晚会和孤单的竞赛。我们经历了无数次不适，才成为了今天的模样。

成长与现实

跟不同的人组队，要学习与不同人相处的共事模式；接下一个新的任务，要学习新的软件，新的办事流程；掌握一门新的技能，要忍受在玩乐时间里埋头苦学的疲惫；提出一个特别的想法，要在没有前辈经验可借鉴的情况下从零摸索……我们往往安于“不变”，因为改变往往带来“不适”，但是成长很多时候不会给我们机会，学不会走出舒适区、战胜不适感，只能在默契的队友离开时不知所措，只能永远在一样的位置做着不变的事情，在没有“模板”的情况下不知

如何开始。

“如果坚持不一定会成功，但如果现在放弃，一定会很舒服。”这句玩笑话是“难受”时候的真实写照，如果这一秒放弃，我们将可以马上享受到舒适。放弃一个看似无关紧要的负责人身份，当个认真的组员一样可以把事情做好；放弃对一次作业刨根究底的调研，期末成绩并不会受到影响；放弃重新整理出一份更详尽的表格，依然可以完好交差……但却永远不会知道，组长比组员更艰难也更深刻的成长，不会懂得专业技能在每一次的作业中提升而不至于期末的一次考试成绩中呈现，不会料到一个精益求精的细节或许就为你赢得了下一次更好的机会……

周国平曾说，“把优秀当做第一目标，而把成功当作优秀的副产品，这是最恰当的态度，有助于一个人获得成功，或者坦然面对不成功”，我们的提问常常是“如何成功找到一份好工作”、“如何成功保研”、“如何成功申请到国外好的大学”……而所有的结果，都是一步步走过去的：在一次次的大创课题里学会科研思维，在一场场的活动或晚会中锻炼能力，在一个个的身份职责里懂得担当和奉献，在一份份的小作业和小实习中磨砺专业技能。在种种失败里总结经验，慢慢知道了要怎么拟 plan B，要如何管理团队，要怎样承担责任与批评。

“不适”是成长的常态，因为需要超越原来的自己，需要完成更新，需要往前走。

朋友与爱

这个世界上，最美的风景是人。笔触悲凉如张爱玲，对人却有着无尽的宽容，她曾说，“你如果认识从前的我，也许你会原谅现在的我。”我们不断成长，不断明白每个人都有自己的难处，不断自我定位，在一次次跨越“不适”之后，拥有了越来越多战胜“不适”的能力。

独立的个体闪耀着多元的亮点，我们总不尽完美，却可以因为彼此的不同而越来越可爱。古人云，三人行，必有我师焉。柴静在《看见》里说，“人类只是个概念，一代一代人都是相似的生活，这辈子决定你悲欢的就是你身边的几个人。”

无论是保研还是别的，如果你问我关于成长的经验，我会说，知识、阅历，还有朋友。

当我奔向你的时候，仿佛听到了一整个青春呼啸而过的声音。

深扒简历七大误区

文 / 乔布 (有部分改动)

一份出色的简历能让你在众多简历中脱颖而出，能让你更顺利地叩开心仪企业的大门。然而毕业生第一次制作求职简历，也许一不小心，简历中出现的一些错误就会让心仪的工作与你失之交臂。作为一名从业6年的资深HR，对于制作简历这件事，乔布总结了以下七个常见的简历误区。

一、求职照过分美化或太随意

不喜指数：★★

有好多同学简历上的求职照片五花八门，真是八仙过海各显神通。一位HR谈到他最近面试了一个实习生，简历照片上的她看上去似乎已经有了几年的工作经验，显得干练成熟，而面试现场的她却是一个不折不扣的学生样。如果只是看照片，根本无法和真人联系起来。这个差距有点大，HR原本想见的是照片上的人啊！

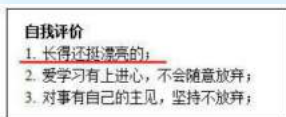
乔布有话说：

大部分面试官在看简历的时候，会不由自主被简历的照片吸引，或多或少花时间看照片。一个面试官通常看简历的时间有限，只有10秒钟的时间决定是把这份简历剔除，还是花时间仔细看看。此时，一张照片就能多吸引他几秒钟的注意力，这就为自己争取了时



1. 我只想说，简历如果贴照片的话一定要本人的…

2. 有简历里的自我评价这样写道…



间和机会。

当然，如果你的求职照不好，在争取时间的同时，也伴随着风险，并将直接影响你是否进入面试。长相是父母给的，但职业感和气质是可以自我打造的。HR至少可以通过你放的求职照来初步判断你的职业成熟度。

对于简历中是否要放照片，乔布的建议是：

- 1、招聘信息里有照片要求，一定要附上照片；
- 2、如果要附照片，一定要照有职业感的照片；
- 3、如果没有要求，而自己又没有合适的正装照，宁可不放照片。

二、假大空的自我评价

不喜指数：★★☆

很多学生不知道自我介绍该怎么写，只能把自己认为好的优点都搬上去，显得有诚意。

于是就出现了类似“我为人诚恳，热情大方，吃苦耐劳，珍惜工作机会。‘责任和担当’是鞭策我前进的人生信条。大学期间，培养和提升了人际沟通和组织协调能力，锻炼了自我学习和团队合作精神，增强了集体荣誉感和社会责任感。”看到这样的自我介绍，你还想约这个人谈谈人生和职业么？

乔布有话说：

如果一份自我评价变成一份套话评价，没有个人独特性，那么自我评价也就失去了本身的意义。HR 想从自我评价中看到是：个人对自己的了解，以及公司目前所招聘职位的了解。

在“自我评价”中，可以在应聘者准备应聘哪个职位后，针对其职位要求或公司情况，有所侧重，有所强调，更加有针对性，这样可以更好地帮助求职者得到 HR 的第一次面试机会。

在撰写“自我评价”时要注意：

- 1、语言简洁凝练，避免空话套话；
- 2、以终为始，突出个人优势，强调职业性；
- 3、针对不同岗，适当调整“自我评价”。

三、投递简历时，邮件或邮箱名千奇百怪

不喜指数：★★★

一位 HR 讲述自己在邮箱筛选简历的时候遇到的一个让人哭笑不得的情况——有位

应聘者的邮箱名居然是“打开邮件的是白痴”。这是让 HR 不打开呢，不打开呢，还是不打开呢？

乔布有话说：

上述案例中，应聘者的简历还没被浏览就已经在 HR 心中留下了不太好的印象，实在是因小失大。在申请工作职位时，往往有很多人把力全花在了写好简历上面，到了投递简历的时候反而疏忽了，导致功亏一篑。要体现个性，也要选好着力点以及拿捏好尺度，尽量还是体现严谨认真的一面为好。

个人比较欣赏这种标题：你要申请的职位—你的姓名。这样至少能保证你的邮件能够被阅读。如果你有比较明显的优势，例如工作经验丰富，凡是你觉得可以增加求职含金量的地方，可以这样写：你要申请的职位—你的姓名—5 年互联网运营经验。

四、简历时空错乱

不喜指数：★★★☆☆

可能有些同学会认为，工作经验为什么一定要按照时间顺序来写？我觉得重要的，比较符合应聘岗位的经历放在最前面怎么啦？重点突出、特表强调，HR 连这点都不懂吗？那些出生时间、年龄上的小疏忽又不是什么关键问题，HR 干嘛死盯着不放？然而，往往是这些细节，让你错过了面试机会。



3. 这位同学，麻烦你改一下邮箱名字好嘛！你这样我真的很难打开…

教育背景

2013-2016 中南XX大学 本科 XX专业

4. 请告诉我，哪个大学只用上三年的…

求职意向：网页设计，金融期货，市场助理

联系电话：123456789

通信地址：xx省xx市

5. 同学你到底想干嘛…



6. yjbys 同学，你让我说什么好…

应聘职位：产品部主管
期望薪水：25000 元/月（税后）
工作时间：1 年
工作经验：学院学生会副主席

7. 一个刚毕业学生的简历，这样的见过好多…

师兄师姐有话说：

不同公司喜欢的简历是不同的，如果是国企，学生干部、党员身份绝对有加分，技能证书也是越多越好；如果是私企，则更看重你的实习经历、实践经历以及项目经历。再说职位，一般而言，求职目标和个人意向、兴趣、能力的匹配度越高，成功的希望越大。所以，所有能匹配上的地方，都是你简历中的闪光点，也是让 HR 从众多简历中留下你的有力武器。

乔布有话说：

如果你不是应聘设计、创意方面的工作，那还是老老实实地做简历，不要别出心裁，那只会让 HR 更快扔掉你的简历。

1、工作经验请按照时间倒叙来写，把最近一次的工作经历放在最前面。对于 HR 来说，工作经验离现在越近，参考价值就越大，是他们判断求职者是否适合招聘岗位的重要依据。

2、要定期检查你的简历，像出生年月、年龄、手机等数字问题，一定要认证核对，不要犯低级错误。不要忽略这些小问题，自己的简历都粗心大意，谁放心把重要的工作交给你呢？

五、求职意向混乱，无关联度

不喜指数：★★★★

在 HR 收到的简历中，经常遇到一份简历里面，求职意向包含了网页设计，金融期货，网络编辑，市场助理，网管等诸多选择的情况，反而让 HR 分不清楚，求职者到底需要的是什么岗位

乔布有话说：

简历不在于告诉对方你是谁，而是你把自己说成恰好是对方心目中的那个人，所以求职意向的明确性与针对性很重要。明确的求职意向，能让企业更容易关注到你的个人经历、学习、成就等，更有利于对方做出判断。

六、简历不用真实姓名

不喜指数：★★★★★

有些求职者会认为，隐去像是真实姓名的一些重要信息，是为了保护个人隐私，以免被无良企业利用。另外，公司会特别关注本公司员工的跳槽意向，而员工一旦被公司发觉有跳槽的可能性，那接下来的日子就比较难过了，这个时候不用真实姓名是对自己的保护。然而，在 HR 眼里，这就毫无诚意可言了。

乔布有话说：

求职者的担心不无道理，不过求职者自己发给企业的简历还是应该公开个人信息，不然会给 HR 一种缺乏诚意的感觉，这样 HR 就很难给你面试的机会了。

七、普通职位期望薪资出天价

不喜指数：★★★★☆

在填到期望月薪一栏时，很多求职者会觉得期望月薪而已，HR 有必要较真吗？我期望要多少，你就能给多少吗？不开价高点，到时候你们再砍价，那还剩下多少啊？但往往就是你过高的期望月薪，吓跑了 HR。

乔布有话说：

给自己一个合理的估计吧，狮子大开口，只会让 HR 扔掉你的简历。你可以提前打探一下应聘职位薪资的行业水准。

数据 更新





汪少乾，中文 1301 班，广东温氏股份行政人力资源



李想，广电 1301 班，阳光 100 营销管培生



唐章，广电 1301 班，中原地产地产策划



杨月莹，新闻 1302 班，钜盛华文秘



汤明兰，新闻 1301 班，阳光 100 营销管培生



谢茂清，新闻 1301 班，江苏银行深圳分行综合管培生

后会有染

SOME DAY



翻滚吧后会有染

S. hee